

Buông Bỏ

Throw It Away

Nguyễn Thảo

Abbey Lincoln

4 Thường nghĩ xác thân ta đây, một người, nặn từ
I think a - bout the life I lived, a fi -

8 viên đất sét thôi, và nghĩ đến bao điều mất còn kia, dù
- gure made of clay. And think a - bout the things I lost, the

11 luôn hoài công giữ lấy. Nhiều lúc vẫn vương nghìn
things I gave a - way. And when I'm in a

14 mỗi hoài nghi, rồi kiếm tìm khắp mọi nơi. Một
cer - tain mood, I search the house and look. One

19 đêm thấy ra trong đôi ba lời từ một trang sách xưa.
night I found these ma - gic words in a ma - gic book.

23 "Buông tay là thấy vô thường một cõi. Hãy yêu mến và
Throw it a - way. Throw it a - way. Give your love and

27 hãy vui sống, mỗi ngày, hết mỗi ngày. Và giữ đôi tay mãi
live your life each and ev - 'ry day. And keep your hand wide

31 dang rộng, để nắng tràn khắp buồng tim. Và chẳng thể nao mất
o - pen, let the sun shine through, 'cause you can nev - er

đi những gì đời dành riêng cho mỗi ta." Này bạn
lose a thing if it be - longs to you. There's a

35

tay đẩy đưa chiếc nô thuở nào, bàn tay nâng ta đứng lên.
hand to rock the cra - dle, and a hand to help us stand.

38

Cùng làn gió lướt qua đồi núi, rừng sâu, rồi thênh thang ra biển lớn.
With a gen - tle kind of mo - tion as it moves a - cross the land.

42

và từng ngón đã cho đời ấm tình yêu rồi sẽ.
And the hand's un - clenched and o - pen gifts of life

45

lặng lẽ nằm xuôi. Thì hãy mở đôi tay.
and love it brings. So keep your hand wide

48

ra đón nhận cuộc đời những khi ta biết cần.
o - pen if you're need - ing an - y - thing.